

La douleur neuropathique chez le diabétique

Réunion REMALDO Octobre 2009

Christian Meyer
Médecine Interne – Diabétologie

Centre Hospitalier 53 000 Laval

La neuropathie du diabétique : LA DOULEUR (1)

- micro-angiopathie avec atteinte des vasa nervorum
- sémiologie de la douleur : - sensations douloureuses : brûlures, broiement , strictions, élancements ,décharges électriques ;
- sensations non douloureuses : fourmillements, picotements ,
- atteinte périphérique : LES PIEDS +++
- bilatérale , au repos (différent de l' artériopathie) ,
- déclenchement par stimulation légère type contact du drap ,
- pouvant être invalidante avec répercussions sur qualité de vie,

La neuropathie du diabétique : LA DOULEUR (2)

- survient chez le diabétique type 1 ou 2 si hyperglycémie dans le temps (en années) plus facteur individuel génétique ?
- fréquence: env 20 % des diabétiques , le plus souvent associée à une rétinopathie (90 % après 20 ans d'évolution), plus rarement une néphropathie (40 % des diabétiques) ,
- parfois présente dès le diagnostic de diabète de type 2 (retard au diagnostic ++)
- différente de la neuropathie fonctionnelle , au départ de la maladie, lors des changements de niveaux glycémiques, durant 2 ou 3 semaines ,
- traitement : équilibre , anti épileptiques , anti depresseurs tricycliques, Neurontin , Lyrica, Cymbalta .. au long cours .
Préventif ++

La neuropathie du diabétique : LANON

DOULEUR (1)

- fréquence ++ : plus de la moitié des diabétiques après 20 ans d'évolution ,
- méconnue ++ : troubles de la sensibilité .. douleur ,
.. chaleur ,
- à l'origine des amputations orteils, pieds , jambes !!!
- repérage par la non perception du MONO-FILAMANT ,
- DEPISTAGE ANNUEL +++
- examen des pieds par le médecin généraliste , GRADATION DU PIED +++ :
 - 0 : normal
 - 1 : neuropathie
 - 2 : avec artériopathie ou déformations
 - 3 : atcd d'amputation ou ulcération plus de 3 mois

La neuropathie du diabétique : LA NON DOULEUR (2)

- PREVENTION par l'Education Thérapeutique du Patient , conseils précis : marche pieds nus, inspection, hygiène, ongles, chirurgie de salle de bain, coricides, température, bains de pieds, hyperkératose, sécheresse de la peau ..
- place et rôle des pédicures-podologues , des podo-orthésistes ,
- convention avec les caisses d' Assurance Maladie pour les grades 2 et 3 , pour les soins et l' éducation,
- rôle des CHAUSSURES +++
- Neuropathie viscérale : infarctus indolores : dépistage IMS ++ , artérite indolore : examen des pieds, doppler,

**La plupart des plaies du pied
diabétique sont la conséquence d'un
traumatisme mécanique externe,
unique et évitable chez un patient
ayant une neuropathie.**





**Consultation pied diabète multi
disciplinaire ;**

Formation des professionnels,

Réseau Diabète Santé 53

